**Классный час**

**Мы против СПИДа**

**Цели:** вооружить учащихся знаниями о СПИДе, ознакомить с основными понятиями по проблеме, воспитывать в студентах чувство ответственности за своё здоровье и здоровье окружающих, воспитывать  чувство ценности человеческой жизни, формировать милосердие.

**Оборудование:**анкеты в 2 экземплярах, карточки с вопросами.

**Ход мероприятия**

***Звучит песня группы «Дельфины», «Ты моё сердце, ты моё слёзы»***

*Учитель читает стихотворение*

Мой друг, ему всего лишь 22,

В расцвете окрылённости и силы,

Ему одна дорога до могилы,

Из чаши жизни отхлебнув едва.

И это СПИД ...Ослаблен организм,

Внезапно вышел из повиновенья,

Сорвав незримой силой за мгновенье

Защитный лимфоцитный механизм.

А если- мысли яростный ожог-

Планета станет вся больная СПИДом!

Тревоги разом повергают в шок,

И что тогда, для погребенья где

Рыть котлован безжизненной планете?

Ужель стратеги держат на примете

Такое место где-то на звезде?

Представьте, человек исчез с планеты.

И успокойтесь, ЭТОГО НЕ БУДЕТ НИКОГДА!

**Преподаватель:**

СПИД господствует на нашей планете, и, как это не страшно он вошел с нами и в 21 век. А всё ли мы с вами знаем о СПИДе? Сегодня нам предстоит ответить на этот вопрос.

***1 слайд***

Тема нашего классного часа так и называется: Всё ли мы знаем о СПИДе?

**Преподаватель:**

***2 слайд***

Жизнь любого человека состоит из многих компонентов: здоровья, семьи, учёбы, работы, любви, друзей. Как вы думаете, что из этих составляющих будет на первом месте?

 Неслучайно на первом месте стоит именно здоровье. Ведь не зря говорится: «Здоровый человек- богатый человек, в здоровом теле – здоровый дух, здоровье – дороже золота».

 На Земле  много страшных болезней. Мы понимаем, что страшная болезнь под названием СПИД вошла, к сожалению, в нашу жизнь. В мире всё больше людей умирает от этого заболевания. Это страшное  заболевание унесло и продолжает уносить миллионы жизней.

***3,4,5 слайды***

В этом ряду сотни известных имён. Например, Рудольф Нуриев, Элвис Пресли, Фреди Меркьюри…

                *( На экране демонстрируются фотографии названных знаменитостей).*

**Преподаватель:**

Я предлагаю вам ответить на вопросы анкеты.

***6 слайд***

АНКЕТА

1.Расшифруйте слово СПИД.

2.Что вам кажется самым страшным в этом заболевании?

3. Есть ли повод для особой тревоги в отношении эпидемии СПИДа в России?

4. Что является причиной заражения ВИЧ - инфекции?

5. Какая возрастная категория пополняет группу риска?

6. Можно ли заразиться СПИДом при уходе за больным этим заболеванием?

7. Какие меры профилактики надо знать, чтобы избежать заболевания?

8. Известны ли вам случаи в мировой практике излечения больных СПИДом?

***7 слайд***

**Медицинский работник**

Итак, СПИД:

С – синдром

П – приобретённого

И – иммунного

Д – дефицита

***8 слайд***

Это заболевание вызывается специфическим вирусом, который называется вирус иммунодефицита человека, сокращённо ВИЧ. Он попадает в кровь и повреждает лимфоциты, которые являются важным звеном иммунной системы организма. В результате заражённый человек становится беззащитным перед микробами и опухолями. Заболевание СПИДОм развивается медленно. В течение нескольких лет единственным признаком болезни может быть увеличение лимфатических узлов. Затем поднимается температура, возникает воспаление лёгких, расстройство желудка, потливость, похудание, поражение кожи, заражение крови, злокачественные опухоли. Всё это приводит к смерти человека.

***9  слайд***

1.Сегодня в мире более 30 000 000 людей живут с ВИЧ\СПИДом.

2.9 из 10 живущих с ВИЧ не знают о том, что заражены.

3.Каждый день более 16 000 человек заражаются ВИЧ, из них 7000-молодые люди от 10 до 24 лет.

4.Каждые пять минут один молодой человек до 24 лет заражается ВИЧ.

5.Более 3 000 000 детей в возрасте до 13 лет инфицированы ВИЧ.

**Преподаватель:**

Самое обидное, что погибают молодые люди, в полном расцвете сил. СПИД не является заболеванием в прямом смысле этого слова. Он создаёт условия для других      инфекционных заболеваний. Самое главное – нужно знать, как СПИД распространяется и как предохранить себя от этой чумы 20 века.

***10 слайд***

**Медицинский работник**

ВИЧ передаётся:

  - при использовании загрязнённых медицинских инструментов;

  - при нарушении целостности покровов кожи;

  - через половой контакт;

  -передаётся  новорождённому ребёнку от инфицированной матери в процессе родов.

Вирус должен попасть в кровь, иначе он погибнет. Сам ВИЧ очень слабый организм, он может жить только в жидкостях организма человека и размножаться только внутри клеток, поэтому при бытовых контактах с больным человеком заразиться нельзя.

**Преподаватель:**

***11 слайд***

Чаще всего, для тех, кто болен СПИДом, жизнь обрывается очень рано. И это происходит с миллионами людей. А ведь каждый из них мог бы жить, радоваться, смеяться, любить, мог  бы многое сделать. Но не будет всего этого. Будет смерть.

Свечки  осталось совсем немного,

Даже на час не хватит,

Даже на чай не хватит,

Который можно выпить при свечке.

Чувств  осталось совсем немного,

Даже на жизнь не хватит,

Даже на то не хватит,

Чтоб долюбить до конца.

Жизни осталось совсем немного,

Не хватит, чтобы дожить до смерти.

**Медицинский работник:**

***12 слайд***

Напомните ещё раз как вирус передаётся?

СПИД передаётся половым путём. Поэтому чаще заболевают те, кто ведёт беспорядочную половую жизнь.

СПИД передаётся через загрязнённые шприцы. Поэтому этой страшной болезнью болеют часто наркоманы. Они не обращают внимания на гигиену и один шприц могут использовать несколько раз.

СПИД передаётся от беременной новорождённому ребёнку.

**НО!**  Вирус погибает через несколько секунд, попадая в 70% раствор спирта. При кипячении гибнет мгновенно. При попадании в желудочно-кишечный тракт разрушается пищеварительными  сегментами.

**Преподаватель:**

Всегда страшно и больно узнать человеку, что он болен СПИДом. Существующие сегодня лекарства могут только остановить развитие ВИЧ-инфекций, но не вылечить заболевшего. Нет ещё вакцины против ВИЧ.

**Медицинский работник**

У большинства людей заражение ВИЧ очень долгое время не приводит к каким-либо болезненным проявлениям. Вирус медленно разрушает иммунную систему человека. С момента заражения до появления симптомов может пройти от 3 до 12 лет! Все это время человек чувствует себя хорошо и может даже не подозревать, что заражен.

**Преподаватель:**

С этим страшным диагнозом сталкиваются не только больные, но и его родные и близкие. Они боятся распространения болезни, хотя все уже знают, что бытовым путём  СПИД не передаётся. Больной очень тяжело переживает свою физическую изоляцию от людей. Человек плохо себя чувствует физически. И ему никуда не деться от одиночества и депрессии.

***13 слайд***

Думаю, этого достаточно, чтобы сойти с ума.

**Преподаватель:**

Я приготовила для вас вопросы. Ответьте на них, пожалуйста.

***1. Что делать при уколе иглой порезе острыми предметами после ВИЧ-инфицированного?***
При уколах: выдавить каплю крови, обработать 3-% раствором перекиси водорода, вымыть руки с мылом и еще раз обработать руки 30%спиртом или водкой, наложить на рану лейкопластырь и надеть напальчник.
При порезах: обработать рану 70% спиртом или 5% раствором настойки йода, вымыть руки с мылом и еще раз обработать их, на рану наложить лейкопластырь и надеть напальчник. Так же сдать кровь на анализ.

***2. Определяется ВИЧ-инфицированный по внешнему виду?***
Определить инфицированный ли человек по внешнему виду практически невозможно.

***3. Сколько живет ВИЧ-инфицированный?***
В период носителя ВИЧ, инфицированный практически здоров, максимальная длительность носительства ВИЧ более 20 лет. О продолжительности жизни следует говорить после появлений новых методов лечения до 10 лет. В настоящее время с появлением новых методов лечения этот срок может быть увеличен. Однако это не относится к лицам, продолжающим прием наркотиков и имеющих другие поведения, ухудшающие здоровье.

***4. Имеет ли смысл кодироваться от наркомании ВИЧ-инфицированному?***
Имеет, дольше проживете.
***5. Что опаснее ВИЧ или венерические заболевания?***
Опаснее ВИЧ, т.к. венерические заболевания лечатся.

***6. Чем отличается ВИЧ от СПИДа?***
ВИЧ -вирус иммунодефицита человека. ВИЧ-инфицированный - практически здоровый человек, в организме которого обнаруживается вирус иммунодефицита человека.
СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита человека. СПИД развивается у людей, заразившихся ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этого заболевания, которая приводит к летальному исходу.

***7. Можно ли заразиться СПИДом при нанесении татуировок и пирсинга?***

Можно, если при этом использовалась нестерильная игла, которой до этого наносили наколку или делали пирсинг больному СПИДом. Игла должна быть каждый раз одноразовая.

8. ***Можно ли заразиться СПИДом при переливании крови?***

Нет, так как кровь, поступающая в центры сдачи крови проходит анализы.

**Учитель**

***14 слайд***

Классный час подходит к концу. Я предлагаю вам сейчас снова ответить на вопросы анкеты, которую мы заполняли в начале классного часа.

*(Студенты отвечают на вопросы)*

Теперь сравните свои анкеты и скажите, что вы нового узнали о СПИДе сегодня, в чём заблуждались?

***15 слайд***

1 декабря отмечается всемирный день борьбы со СПИДом.

Помните, помните всегда, что самое ценное – это жизнь. И нет горя большего для родных и близких, как потерять родного человека. Помните об этом!